

Velkommen til

LØRENSKOG LØPET

10km + barneløp

Søndag 27. oktober

Lørenskog Friidrett i samarbeid Lørenskog Løpeklubb ønsker velkommen til en rask og lettløpt 10km gjennom Lørenskog sentrum. Det blir fartsholdere på **35, 38, 40, 45, 50, 55** og **60** minutter. Flere fartsholdere settes opp ved behov.

Start ved Mailand skole og målgang ved Metro. Det løpes to runder i en flat og kontrollmålt asfaltrunde på i underkant av 5km.

Barneløp

Start 14:00. Startkontingent kr 100.
Løypa er 850m. Medalje til alle!
Ingen aldersgrense. Vogn tillatt.

10km

Start 14:30. Startkontingent kr 400.
Klasseinndeling som normalt.
Premie til tre beste menn og kvinner.
1000kr (1.), 750kr (2.) og 500kr (3.)
Prisen går opp til 600kr mandag 21.10



Sett et treningsmål for høsten og meld deg på i dag ved å scanne QR-koden over, eller besøk Lørenskog Friidrett sine nettsider: www.lorenskogfil.no.

Kontaktpersoner: Gunnar Pedersen tlf. 975 21 144 eller Asbjørn Ringstad tlf. 957 89 519.



I samarbeid med



Sponsorer

