



Vinterkarusellen på Romerike 2024-2025

Lørenskog Friidrettslag (LFIL) inviterer til den 52. vinterkarusellen (VK) med 10 løp i perioden oktober 2024 – mars 2025 samt Lørenskogløpet søndag 27.10. Kontrollmålt 10km.

Påmelding innen 26.okt. kl.2300. Påmelding etter 20.oktober. og inntil en time før start medfører etteranmeldingstillegg.

NB! Første løp (Lørenskogløpet) er endret fra ½ maraton til kontrollmålt 10km. Påmeldte til VK er automatisk påmeldt Lørenskogløpet.

Link til påmelding: <https://www.lorenskogfil.no/vinterkarusellen/>

Alternativ påmelding via bank til kontonummer 1310 27 95908

De som ikke ønsker tidtaking blir registrert i sine ordinære aldersklasser – disse har fri starttid, noteres som fullført når de kommer i mål og noteres i resultatlista med tiden 99.00. Ytterligere informasjon vil komme på: www.lorenskogfil.no og www.kondis.no/romerike



Konkurransklasser (alder pr 2025).

12-13 år, 14-15 år, 16-17 år, 18-19 år, 20-22 år, 23-34 år, 35-39 år osv 5-årsklasser så langt det er deltagere.

Klasseinndelingen følger Kondis og NFIFs klasseinndeling på lange løp, med klasser fra 12 år.

Premie til alle som fullfører 5 løp.

Tidtaking med Emit brikke! De som ikke ønsker tidtaking, trenger ikke brikke.

Lørenskogløpet 27/10 se egen innbydelse <https://www.lorenskogfil.no/arrangementer>

Startkontingent VK

Har egen brikke eller ønsker ikke tidtaking	kr. 750 (u 23 år: kr.650)
Ønsker å leie brikke	kr. 900 (750+150)
Enkeltløp	kr. 200
Familiepåmelding (foreldre + barn inntil 19år)	kr.1800
Etteranmelding etter 20/10 (hele karusellen)	Kr.1100

Kondisrabatt kr.80, gjelder ikke enkeltløp. NFIF' lisens inkludert.

Kontaktpersoner: Gunnar Pedersen tlf. 975 21 144 eller Asbjørn Ringstad tlf. 957 89 519:

52. Vinterkarusellen 2024 - 2025

Løp	Dag	Dato	Kl.	arrangør	sted	lengde
1	Sø	27/10	14:30	Lørenskog FIL	Mailand skole	10 km *
2	Lø	09/11	14:30	Sørum IL	Sørum skole	5,0 km *
3	Lø	07/12	14:30	Romerike Runners Team	Løvenstad	2,2 km **
4	Lø	28/12	14:30	Ull/Kisa IL	Jessheim friidrettsstadion	7,0 km
5	Lø	4/1	14:30	Aurskog-Høland IL	Bjørkelangen vgs	8,0 km
6	Lø	18/1	14:30	Fet Friidrettsklubb	Hovinhøgda skole, Borgenrunden	8,5 km
7	Lø	1/2	14:30	Haga IF	Haga stadion	10,0 km *
8	To	13/2	18:30	Raumnes og Årnes IL	Årnes skole, Årnes	3,1 km
9	To	27/2	18:30	Romerike Runners Team	Lillestrøm stadion	7,0 km
10	Lø	8/3	14:30	Lørenskog FIL	Lørenskoghallen	5,0 km *

* KONTROLLMÅLT LØYPE. ** MOTBAKKELØP.