



# LØRENSKOG FRIIDRETTSLAG

## Referat fra trenermøte i LFIL

Dato: 04.05.2015 Kl.20:00-21:00	Sted: Romerike friidrettstadion	Referent: Sverre G Brunstad (SGB)
<b>Til stede:</b> Christoffer Lundquist (CHL), Tom Hansen (TOH) Mariusz Woźniak (MAW), Tien Tan Nguyen (TTN), Michael S. Ulriksen		
<b>Referat sendes også til:</b> Styret i LFIL, Ole Gorm Berg (OGB), Atle Roen (ATR), Jon Olsen (JOO) (MSU), Tom Kr. Blix-Hansen (TBH), Kristine Roland (KRR), Mangne Harry Solfjell (MHS), Nam Thi Nguyen (NTN), Gunnar L. Pedersen (GLP), Siv Gulbrandsen (SIG), Lisbeth Elvebakk (LIE),		

Saker (nye punkt utheves med <b>BOLD</b> )	Ansvar	Frist
<b>1. Referat fra forrige trenermøtemøte</b> Ingen kommentar til sist møterferat	Info	
<b>2. Info fra styret</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Kompetanse/trenerutvikling. Trenerne kan fritt komme med forslag om tema ad. kursing for trenere eller utøvere.</li><li>Det ble orientert om ønske om å se på de sportslige målene for de enkelte utøverne.</li><li>Medlemsmøter. 2 ganger per år. Trenerne kom med tilbakemelding om at første halvdel av april og uke 41 er bra tidspunkt for medlemsmøte</li><li>Bannere for bruk til stevner med klubblogo er under bestilling</li><li>Det er ikke arrangert styremøte siden sist trenermøte</li><li><b>Styret arbeider primært med utvikling av løpene som LFIL arrangerer</b></li></ul>	Info	
<b>3. Trenersituasjon</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Michael S. Ulriksen (MSU), fratrer som trener ved sommeravslutningen 2015</li><li>Kristine Roland (KRR), fratrer som trener ved sommeravslutningen 2015</li><li>Magne Harry Solfjeld (MHS), tiltrer som kasttrener fra 01 mai 2015 (eller tidligere om mulig)</li><li>Det ble luftet mulighet at en av trenerne på mandagsgruppen for 9-11 eventuelt kunne skifte og ta over onsdagstrening etter MSU/KRR</li><li><b>Magne har startet opp med kasttrening hver onsdag kl 19.00 på Romerike friidrettsstadion. Målgruppe er fom. 13 år og oppover.</b></li></ul>	Info	

Saker (nye punkt utheves med <b>BOLD</b> )	Ansvar	Frist
<p><b>4. Prioritering av stevner</b></p> <p>For å få koordinert stevnedeltakelse så skal det utarbeides en plan over prioriterte stevner for de ulike gruppene. Stevner og hvilke grupper som skal delta på hvert enkelt stevnesamordnes i en plan som legges ut på nettet.</p> <p>CHL starter med planen og TBH koordinerer arbeidet med planen mellom gruppene</p> <p>CHL har utarbeidet forslag til plan. LIE har også gitt innspill til plan. TBH koordinerer plan og sender den ut til høring blandt trenerne før den legges ut på websiden.</p> <p>Trenere fordeler seg for tilstedeværelse på de forskjellige stevnene.</p> <p><b>TBH har fått alle innspill fra trenerne. Det haster nå med å sammenstille planen og få lagt den ut på nettet.</b></p>	TBH	
<p><b>5. Lavterskelstevne</b></p> <p>Det skal legges tilrette for et stevne i regi av LFIL for alle som deltar på treningene onsdag 20 mai. Stevnet som er en del av ung leder utdanningen til Michael, og han blir da ansvarlig for gjennomføringen.</p> <p>Det er et ønske om at det settes opp øvelser for ungdomsgruppen som f.eks. 200m.</p> <p><b>Ny dato for stevnet er 27 mai kl 18.00, Sted: Rolfsrud, Aldersklasser: 6-14år</b></p> <p><b>Stevnet annonseres på facebook og hjemmesiden til klubben</b></p>	MSU	
<p><b>6. Treningssamlinger</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Det er ønske om en felles treningssamling rett etter sommerpausen. Samlingen er tenkt gjennomført i løpet av en helg. Forslag om tid og sted vurderes på neste møte.</li> <li>• Referat fra tur til Polen vil bli publisert på hjemmesiden</li> <li>• <b>Referat er sendt ut til SIG for publisering</b></li> <li>• Trenerne nominerer utøvere til å delta på «krets/østland» samlinger</li> <li>• <b>Nominasjon av utøvere når samlinger blir annonsert</b></li> <li>• <b>Treningssamling: Forslag om en treningssamling fra 21-23 august. Sted Arvika. Samlet reise med tog.</b></li> </ul>	Trenere	
<p><b>7. Utstyr</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Det er et ønske om telt med klubbens logo til bruk under konkurranser som samlingspunkt.</li> <li>• <b>Telt og banner, status ?</b></li> </ul>	Overføres til styremøte	
<p><b>8. Arrangementer</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fjellhamarstafetten: CHL og LIE har satt opp lag for de yngre. Melder på lag omgående. 1 guttelag, 2 jentelag ?</li> <li>• <b>Fjellhamarstafetten gjennomført med god oppslutning og gode resultater</b></li> <li>• Åpent klubbmesterskap i mangekamp 10-15 år, 29 aug.</li> </ul>	CHL  CHL	
<p><b>9. Møteplan 2015 (månedlige trenermøter, første mandagen i måneden)</b></p> <p>Neste møte: Mandag 1 Juni</p> <p>Sted: Romerike Friidrettsstadion / Fjellhamarhallen</p> <p>Klokkeslett: 20.00</p>	Alle	