



## Ny i Lørenskog Friidrettslag

	<b>Fornavn</b>	<b>Familienavn</b>
<b>Fødselsdato</b>		
<b>Foresatt 1</b>	<b>Fornavn</b>	<b>Familienavn</b>
<i>Adresse</i>	<b>Gate</b>	<b>Sted</b>
<i>Telefon nummer</i>		
<i>Mobil nummer</i>		
<i>E-post adresse</i>		
<b>Foresatt 2</b>	<b>Fornavn</b>	<b>Familienavn</b>
<i>Adresse</i>	<b>Gate</b>	<b>Sted</b>
<i>Telefon nummer</i>		
<i>Mobil nummer</i>		
<i>E-post adresse</i>		

Som medlem i LFIL er man forpliktig til å utføre inntil 10 dugnadstimer per år. For medlemmer under 14 år gjelder det for foreldre/foresatte.

**Jeg har kompetanse på følgende områder:**

Kryss av for hva/hvor du ønsker å bidra.

<b>Arrangement</b>	<b>Trening</b>	<b>Lagsarbeid</b>
Stevneavvikling	Trener	Styremedlem
Dommer	Hjelpetrener	Økonomi/Sponsor
Sjåfør	Oppmann	Administrativ

**Kommentar:**

Utfylt skjema kan sendes enten til [lorenskog.friidrett@gmail.com](mailto:lorenskog.friidrett@gmail.com), leveres til trener eller sendes til Ole Reistadsvei 2, Postboks 402, 1471 LØRENSKOG