



# LØRENSKOG FRIIDRETTSLAG

## Referat fra trenermøte i LFIL

Dato: 13.04.2015 Kl.20:00-21:00	Sted: Romerike friidrettstadion	Referent: Sverre G Brunstad (SGB)
<b>Til stede:</b> Christoffer Lundquist (CHL), Tom Hansen (TOH)(gitt inspill til møte), Lisbeth Elvebakk (LIE), Siv Gulbrandsen (SIG)		
<b>Referat sendes også til:</b> Styret i LFIL, Ole Gorm Berg (OGB), Atle Roen (ATR), Jon Olsen (JOO) Michael S. Ulriksen (MSU), Tom Kr. Blix-Hansen (TBH), Kristine Roland (KRR), Mangne Harry Solfjell (MHS), Nam Thi Nguyen (NTN), Gunnar L. Pedersen (GLP), Mariusz Woźniak (MAW), Tien Tan Nguyen (TTN)		

Saker (nye punkt utheves med <b>BOLD</b> )	Ansvar	Frist
<b>1. Referat fra forrige trenermøtemøte</b> Ingen kommentar til sist møterferat	Info	
<b>2. Info fra styret</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kompetanse/trenerutvikling. Trenerne kan fritt komme med forslag om tema ad. kursing for trenere eller utøvere.</li><li>• Det ble orientert om ønske om å se på de sportslige målene for de enkelte utøverne.</li><li>• Medlemsmøter. 2 ganger per år. Trenerne kom med tilbakemelding om at første halvdel av april og uke 41 er bra tidspunkt for medlemsmøte</li><li>• Bannere for bruk til stevner med klubblogo er under bestilling</li><li>• <b>Det er ikke arrangert styremøte siden sist trenermøte</b></li></ul>	Info	
<b>3. Trenersituasjon</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Michael S. Ulriksen (MSU), fratrer som trener ved sommeravslutningen 2015</li><li>• Kristine Roland (KRR), fratrer som trener ved sommeravslutningen 2015</li><li>• Magne Harry Solfjeld (MHS), tiltrer som kasttrener fra 01 mai 2015 (<b>eller tidligere om mulig</b>)</li><li>• <b>Det ble luftet mulighet at en av trenerne på mandagsgruppen for 9-11 eventuelt kunne skifte og ta over onsdagstrening etter MSU/KRR</b></li></ul>	Info	
<b>4. Trenermøter</b> Det ble besluttet å holde trenermøte første mandag hver mnd. gjennom sesongen. Oppmøtested blir det samme som treningssted, rett etter ordinær trening. <b>Punkt 4 overføres til punkt 10 fra neste møte</b>	Lukket	

Saker (nye punkt utheves med <b>BOLD</b> )	Ansvar	Frist
<p><b>5. Prioritering av stevner</b></p> <p>For å få koordinert stevnedeltakelse så skal det utarbeides en plan over prioriterte stevner for de ulike gruppene. Stevner og hvilke grupper som skal delta på hvert enkelt stevnesamordnes i en plan som legges ut på nettet.</p> <p>CHL starter med planen og TBH koordinerer arbeidet med planen mellom gruppene</p> <p><b>CHL har utarbeidet forslag til plan. LIE har også gitt innspill til plan. TBH koordinerer plan og sender den ut til høring blandt trenerne før den legges ut på websiden.</b></p> <p><b>Trenerne fordeler seg for tilstedeværelse på de forskjellige stevnene.</b></p>	TBH	
<p><b>6. Lavterskelstevne</b></p> <p>Det skal legges tilrette for et stevne i regi av LFIL for alle som deltar på treningene onsdag 20 mai. Stevnet som er en del av ung leder utdanningen til Michael, og han blir da ansvarlig for gjennomføringen.</p> <p><b>Det er et ønske om at det settes opp øvelser for ungdomsgruppen som f.eks. 200m.</b></p>	MSU	
<p><b>7. Treningssamlinger</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Det gjennomføres en treningssamling i Polen for en gruppe utøvere. Avreise er satt til 26 mars. Reise gjennomført med vellykket resultat.</li> <li>• I regi av forbundet er det gitt tilbud om en treningssamling for utøvere født etter 2000. Trenerne oppmoder aktuelle utøvere til å stille.</li> <li>• Det er ønske om en felles treningssamling rett etter sommerpausen. Samlingen er tenkt gjennomført i løpet av en helg. Forslag om tid og sted vurderes på neste møte.</li> <li>• <b>Referat fra tur til Polen vil bli publisert på hjemmesiden</b></li> <li>• <b>Trenerne nominerer utøvere til å delta på «krets/østland» samlinger</b></li> </ul>	Alle  Trenerne  Alle	
<p><b>8. Utstyr</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Det er et ønske om telt med klubbens logo til bruk under konkurranser som samlingspunkt.</b></li> </ul>	Overføres til styremøte	
<p><b>9. Arrangementer</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Fjellhamarstafetten: CHL og LIE har satt opp lag for de yngre. Melder på lag omgående. 1 guttelag, 2 jentelag ?</b></li> <li>• <b>Treningssamling: Forslag om en treningssamling fra 21-23 august. Sted Arvika. Samlet reise med tog.</b></li> <li>• <b>Åpent klubbmesterskap i mangekamp 10-15 år, 29 aug.</b></li> </ul>	CHL  CHL  Nomineres	
<p><b>10. Møteplan 2015 (månedlige trenermøter, første mandagen i måneden)</b></p> <p>Neste møte: Mandag 4 Mai</p> <p>Sted: Romerike Friidrettsstadion / Fjellhamarhallen</p> <p>Klokkeslett: 20.00</p>	Alle	

Espen hilser til alle kjente i klubben ☺  
En av trenerne har giftet seg