



Lørenskog Halvmaraton

med innlagt Kretsmesterskap for Akershus og Oslo friidrettskrets.
Mailand videregående skole

28/10-2017

Arrangør: Lørenskog Friidrettslag

Kontaktperson: Morten Nordli

Starter: Harald Aanerud

Dommer: Gunnar Pedersen

Autorisert Løypemåler: Asbjørn Ringstad.

KM Akershus

Menn Junior (M22)

1. Amund Moen Berg, Lørenskog Friidrettslag, 1:49:40
2. Axel Moen Berg, Lørenskog Friidrettslag, 1:56:11

Kvinner Junior (K22)

1. Alexandra Moen Paladino, Lørenskog Friidrettslag, 1:52:38

Menn Senior:

1. Frode Stenberg, Lørenskog Friidrettslag, 1:09:22
2. Jonas Lurås Hammer, Lørenskog Friidrettslag, 1:09:27
3. Glenn Røisgaard, Aurskog - Høland Friidrettslag -, 1:18:08

Kvinner Senior:

1. Silje Christiansen, Driv Idrettslag - Friidrett, 1:27:49
2. Tone Fløttum, Fet friidrettsklubb, 1:34:57
3. Ina Strømstad, Fossum IF, 1:40:29



Kvinner veteran 35-39 år

1. Tone Fløttum, Fet friidrettsklubb, 1:34:57

Menn veteran 40-44 år

1. Andreas Gossner, Romerike Ultraløperklubb, 1:20:39
2. Rune Holmen, Halmsås og Omegn Skilag, 1:34:35
3. Carsten Stævne Bech, Romerike Ultraløperklubb, 1:45:01

Kvinner veteran 40-44 år

1. Silje Christiansen, Driv Idrettslag - Friidrett, 1:27:49

Menn Veteran 45-49 år

1. Øyvind Wang, Oppegård IL, 1:20:51
2. Neil Dryland, Romerike Ultraløperklubb, 1:27:02
3. Geir Bjerkestrand, Hvam IL, 1:55:41

Kvinner 45-49 år

1. Line Huken Mathiesen, Ullensaker/Kisa IL Friidrett, 1:41:44

Menn veteran 50-54 år

1. Steinar Lien, Oppegård IL, 1:31:06
2. Pål Bela Lampert, AHF - Friidrett, 1:41:27
3. Geir Åge Noven, Lørenskog Friidrettslag, 1:44:04

Kvinner 50-54 år

1. Ina Strømstad, Fossum IF, 1:40:29
2. Kristin Moen, Lørenskog Friidrettslag, 1:40:31



3. Elisabeth Nes, Heggedal IL, 1:48:03

Menn 55-59 år

1. Knut Ytrehus, Ski IL Friidrett, 1:43:25

Kvinner 55-59 år

1. Solbjørg Sørensen, Jutul, IL, 2:01:14

Menn 60-64 år

1. Ove Aastorp, Ullensaker/Kisa IL Friidrett, 2:07:01

Kvinner 60-64 år

1. Torill Bergland, Høvik Jogg/Høvik IF, 1:56:29

2. Elisabeth Skaret, Lørenskog Friidrettslag /Romerik, 2:02:39

Menn 65-69 år

1. Tor-Arne Stenhaus, Sørums IL, 1:49:54

Menn 70-74 år

1. Stein Berget, Lørenskog Friidrettslag, 1:50:32

Menn 75-79 år

1. Henning Høgheim, Ull/Kisa, 2:18:23

Kvinner 75-79 år

1. Signy Henden Rustlie, Lørenskog Friidrettslag, 2:41:54



KM Oslo

Menn junior

Ingen Deltagere

Kvinner junior

Ingen deltagere

Menn Senior

- 1.Sven Kilander,Heming, IL,1:14:05
- 2.Jon Ilseng,Bøler IF - Friidrett,1:15:01
- 3.Morten T. Vaagsbø,Rye Sp.Kl.,1:15:02

Kvinner Senior

- 1.Marianne Garmann Ullsand,Vidar, Sportsklubben,1:26:02
- 2.Urd Vindenes,Oslostudentenes IK,1:32:04
- 3.Benedicte Bakke,Heming, IL,1:32:10

Menn veteran 35-39 år

- 1.Kristian Roland,Rye,2:00:56

Kvinner veteran 40-44 år

- 1.Marianne Garmann Ullsand,Vidar, Sportsklubben,1:26:02
- 2.Jenny Toftner,BUL, IL i,1:44:33

Menn veteran 40-44 år

- 1.Sven Kilander,Heming, IL,1:14:05
- 2.Vegard Brox,Bøler IF - Friidrett,1:23:58
- 3.Jørgen Andreas Michaelsen,Rye Sp.Kl.,1:33:27



Menn 45-49 år

- 1 Jon Ilseng, Bøler IF - Friidrett, 1:15:01
2. Morten T. Vaagsbø, Rye Sp.Kl., 1:15:023
3. Scott Owen, Rye Sp.Kl., 1:27:25

Kvinner 50-54 år

1. Anita Paasche, Lillomarka løpegruppe, 1:41:35

Menn 50-54 år

1. Roger Eilertsen, Rye Sp.Kl., 1:27:05
2. Arvin Patel, BUL, IL i, 1:29:08
3. Sigmund Akselsen, Rye Sp.Kl., 1:32:05

Menn 55-59 år

1. Helge Fjeldstad, Rustad IL, 1:31:54
2. Svein Hansen, Rye Sp.Kl., 1:52:23
3. Nils Oddvar Skaga, KFUM Kam. Oslo, 2:16:26

Menn 60-64 år

1. Hans Schwenche, Kamp Vestheim, 1:45:18
2. Norvald Mo, Stovnerkameratene, 2:02:40

Menn 65-69 år

1. Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene, 1:36:43
2. Dag Erichsrud, BUL, IL i, 2:15:59



Resultatliste Lørenskog Halvmaraton,28.10.2017

Kvinner 16-17

1,Amalie Stævne Bech,NOTEAM,2:10:16

Kvinner 20-22

1,Tonje Marie Bergem,Kristiansand Løpeklubb,1:33:10

2,Heidi Syversen,NOTEAM,1:46:59

3,Alexandra Moen Paladino,Lørenskog Friidrettslag,1:52:38

4,Veronica Sjøgaard,NOTEAM,2:07:42

Kvinner 23-34

1,Marthe Katrine Myhre,Vind IL,1:21:33

2,Kristine Smaadal,NOTEAM,1:28:38

3,Urd Vindenes,Oslostudentenes IK,1:32:04

4,Anine Hegre,Team Sportsmanden,1:46:06

5,Ida Salberg,Spårti,1:49:42

6,Madelen Aas Hogstad,NOTEAM,2:05:45

Kvinner 35-39

1,Silje Eklund,Totenåsen Løp,1:23:25

2,Tone Fløttum,Fet friidrettsklubb,1:34:57

3,Helene Pham,NOTEAM,1:49:08

4,Malgorzata Ewa Zybura,NOTEAM,1:50:17

5,Tonje Seim-Wikse,NOTEAM,1:53:03

6,Marie Hasle Sørensen,Trasopgrenda IL,1:53:20

Kvinner 40-44

1,Marianne Garmann Ullsand,Vidar, Sportsklubben,1:26:02

2,Silje Christiansen,Driv Idrettslag - Friidrett,1:27:49

3,Marianne Bruun Lien,NOTEAM,1:39:00

4,Eva Holmstad,Totenåsen Løp,1:42:34



- 5,Siri Hellevik,Riksrevisjonen,1:44:01
- 6,Jenny Toftner,BUL, IL i,1:44:33
- 7,Anna Bruce-Lie,NOTEAM,1:51:23
- 8,Kamilla Thoresen,NOTEAM,1:53:24
- 9,Marit Fikke,Kalvøya open water sharks,1:55:23
- 10,Kirsi Puoliväli-Marken,NOTEAM,2:03:06
- 11,Polly Nincevic,NOTEAM,2:04:00
- 12,Mathilde Rutle,24fitclub Marikollen,2:28:53

Kvinner 45-49

- 1,Benedicte Bakke,Heming, IL,1:32:10
- 2,Hanna Blom Breivik,Sandvin, IL,1:38:37
- 3,Monica Nyheim,Bil Ahus,1:40:42
- 4,Line Huken Mathiesen,Ullensaker/Kisa IL Friidrett,1:41:44
- 5,Hanne Wibe,Team Sportsmanden,1:47:07
- 6,Beate Elvebakk,Lørenskog kommune BIL,1:54:13
- 7,Hege Kvitting,Røykås Racing Girls,1:57:00
- 8,Anne-Line Jursett,NOTEAM,2:06:17

Kvinner 50-54

- 1,Dorte Foss,Raufoss Friidrett,1:35:12
- 2,Ina Strømstad,Fossum IF,1:40:29
- 3,Kristin Moen,Lørenskog Friidrettslag,1:40:31
- 4,Anita Paasche,Lillomarka løpegruppe,1:41:35
- 5,Elisabeth Nes,Heggedal IL,1:48:03
- 6,Eva Haukeland,NOTEAM,2:12:32
- 7,Sissel Johansen,NOTEAM,2:13:12
- 8,Nina Hansen,NOTEAM,2:50:30

Kvinner 55-59

- 1,Gry Knudsen,NOTEAM,1:57:24
- 2,Solbjørg Sørensen,Jutul, IL,2:01:14



3,Våril Bendiksen,NOTEAM,2:02:30

Kvinner 60-64

1,Torill Bergland,Høvik Jogg/Høvik IF,1:56:29

2,Elisabeth Skaret,Lørenskog Friidrettslag /Romerik,2:02:39

Kvinner 75-79

1,Signy Henden Rustlie,Lørenskog Friidrettslag,2:41:54

Menn 16-17

1,Mads Huken Mathiesen,Ullensaker Skiklubb,1:26:54

2,Fredrik Jensløkken Gullord,NOTEAM,1:28:25

3,Axel Moen Berg,Lørenskog Friidrettslag,1:56:11

Menn 18-19

1,Amund Moen Berg,Lørenskog Friidrettslag,1:49:40

Menn 20-22

1,Vemund Lenschow,NOTEAM,1:40:22

Menn 23-34

1,Frode Stenberg,Lørenskog Friidrettslag,1:09:22

2,Jonas Lurås Hammer,Lørenskog Friidrettslag,1:09:27

3,Lars-Erik Nordby,NOTEAM,1:15:01

4,Bjørnar Slettvåg,Norges Bank,1:17:23

5,Glenn Røisgaard,Aurskog - Høland Friidrettslag -,1:18:08

6,Olav Hovland,Bodø BAUTA,1:18:13

7,Espen Helgesen,Akershus krets,1:18:55

8,Magnus Salberg,Aurskog - Høland Friidrettslag -,1:21:11

9,Fredrik Skalstad,Rye Sp.Kl.,1:22:35

10,Torkel Skare,Osi Friidrett,1:23:29

11,Thorbjørn Grønningen,Multiconsult Bil ,1:23:31

12,Robert Bue,Marnardal IL,1:23:35

13,Eirik Torsnes Johansen,Asker Sk,1:23:48

14,Jørgen Haugen,NOTEAM,1:27:54



- 15,Kristian Espeland,Ahus,1:28:38
- 16,Fredrik Hoff Eriksen,Unilabs Norge AS,1:30:41
- 17,Anders Brænna,NOTEAM,1:31:37
- 18,Lars Peter Raknes,K by KAOS,1:31:41
- 19,Ole Jacob Michhelsen,NOTEAM,1:34:10
- 20,Alexander Urnes Johnson,NOTEAM,1:34:14
- 21,Grzegorz Paletko,Nysa Biega,1:36:03
- 22,Henrik Walker Moe,BEKK,1:36:25
- 23,Steffen Bunæs,NOTEAM,1:39:19
- 24,Lasse Storgaard,NOTEAM,1:39:30
- 25,Erlend Ofte Arntsen,NOTEAM,1:40:17
- 26,Daniel Sannum Lauten,NOTEAM,1:42:17
- 27,Tobias Lillekvelland,NOTEAM,1:42:56
- 28,Øyvind Lier,NOTEAM,1:43:09
- 29,Magnus Gjardar Eidsmo,Bislettalliansen,1:45:07
- 30,Jostein Engh,Akershus krets,1:48:00
- 31,Kevin Doan Van,NOTEAM,1:56:12
- 32,Joakim Bekkåsen,NOTEAM,2:04:54
- 33,Lasse Mikkolis,NOTEAM,2:18:00
- Menn 35-39
- 1,Njål Tyssing,Velledalen IL - Friidrett,1:18:07
- 2,Olav Holden,Valler vgs,1:23:32
- 3,Steffen Stebbing,NOTEAM,1:23:51
- 4,Aleksander Stijelja,Team Kjekas,1:24:05
- 5,Ole Christian Lien,Brandval / Kongsvinger OK,1:26:08
- 6,Magnus Følling,Ikano Bank,1:28:44
- 7,Kim Smeby,Kalvøya open water sharks,1:33:54
- 8,Jon Christopher Knudsen,Lørenskog Skiklubb,1:38:13
- 9,Joackim Løken,NOTEAM,1:39:03



10, Tom Berger Trondsen, Team COYS, 1:39:51

11, Lars-Erik Kindblad, NOTEAM, 1:44:49

12, Rene Kjølrsrud, Akershus krets, 1:47:52

13, Hallvard Stokke, NOTEAM, 1:51:47

14, Karl Johan Seim-Wikse, NOTEAM, 1:52:56

15, Tor Olav Eikrem, Norsk Energi, 1:54:14

16, Kristian Roland, Rye, 2:00:56

Menn 40-44

1, Sven Kilander, Heming, IL, 1:14:05

2, Andreas Gossner, Romerike Ultraløperklubb, 1:20:39

3, Vegard Brox, Bøler IF - Friidrett, 1:23:58

4, Jan Erlend Innselset, Gk Aktiv, 1:26:35

5, Hans Christian Ruud, NOTEAM, 1:27:17

6, Arno De Jong, Harestua Medisinske Senter, 1:27:30

7, Sverre Otto Tofte, Tresfjord IL, 1:28:49

8, Ole Morten Korsmo, Kongsvinger IL friidrett, 1:29:12

9, Niklas Haugland, Sats Elixia, 1:29:17

10, Peder Udnæs, NOTEAM, 1:29:33

11, Espen Helskog, NOTEAM, 1:29:39

12, Øyvind Raaen, Akershus krets, 1:30:42

13, Svein Anders Aarsbog, Aarsbog Fine Dining, 1:31:12

14, Håkon Imbsen, Also As, 1:31:21

15, Jørgen Andreas Michaelsen, Rye Sp.Kl., 1:33:27

16, Rune Holmen, Halmsås og Omegn Skilag, 1:34:35

17, Thomas Stordalen, Røa IL, 1:35:04

18, Mike Allcock, NOTEAM, 1:37:42

19, Thomas Bjørnvåg, NOTEAM, 1:39:15

20, Espen Andersen, NOTEAM, 1:39:37

21, Thomas Gulbrandsen, Nettavisen, 1:41:54



- 22,Tormod Nyberg,NOTEAM,1:44:03
- 23,Carsten Stævne Bech,Romerike Ultraløperklubb,1:45:01
- 24,Jon Erik Høgåsen,Telenor,1:46:00
- 25,Tomas Torp,Rye Sp.Kl.,1:49:04
- 26,Steinar Wølner,NOTEAM,1:51:53
- 27,Helge Bratland,NOTEAM,1:52:27
- 28,Terje Eliassen,Oppegård IL,2:09:12
- 29, Frank Dyrkolbotn,Strømbergs Plast,2:13:13
- Menn 45-49
- 1,Jon Ilseng,Bøler IF - Friidrett,1:15:01
- 2,Morten T. Vaagsbø,Rye Sp.Kl.,1:15:02
- 3,Øyvind Wang,Oppegård IL,1:20:51
- 4,Neil Dryland,Romerike Ultraløperklubb,1:27:02
- 5,Scott Owen,Rye Sp.Kl.,1:27:25
- 6,Frode Rui,Ulefoss IF,1:29:15
- 7,Ragnar Bye,NOTEAM,1:30:05
- 8,Jørgen Lien,NOTEAM,1:32:41
- 9,Trond Nejad-Trondsen,SIB,1:32:46
- 10,John Tuflått,Lørenskog ck,1:33:25
- 11,Jørgen Johannesen Kind,Aurskog Finstadbru IL,1:35:04
- 12,Torfin Olsen,Romerike runners team,1:35:38
- 13,Christian Falkenberg Kjøde,Finanstilsynet,1:38:28
- 14,Raymond Pedersen,NOTEAM,1:39:25
- 15,Francesco Terrone,NOTEAM,1:41:00
- 16,Abdelhalim Boulebtina,NOTEAM,1:41:12
- 17,Svein Bleken,team Coop,1:42:20
- 18,Ivar Johannessen,Sandaker,1:42:31
- 19,Trond Hugubakken,Oslofjord triatlon,1:43:07
- 20,Gunnar Bjørndal-Riis,Statnett BIL,1:46:07



21,Michael Strømberg,Strømbergs Plast AS,1:53:13

22,Øyvind Hesselberg,Sandaker ski og fotball,1:55:08

23,Geir Bjerkestrand,Hvam IL,1:55:41

24,Jørn A Aas,Strømmen IF,1:58:33

25,Thomas V. Lorentzen,NOTEAM,2:10:14

Menn 50-54

1,Jørgen Saxegaard,Team Sportsmanden,1:26:11

2,Roger Eilertsen,Rye Sp.Kl.,1:27:05

3,Arvin Patel,BUL, IL i,1:29:08

4,Florentin Elger,NOTEAM,1:29:12

5,Steinar Lien,Oppegård IL,1:31:06

6,Anders Skånlund,Statnett,1:31:20

7,Sigmund Akselsen,Rye Sp.Kl.,1:32:05

8,Åge Walter Inderdal,Lillehammer,1:33:44

9,Tord-Arve Holmedal,NOTEAM,1:37:16

10,Einar Karlsen,Romerike runners team,1:37:55

11,Håvard brevik,NOTEAM,1:39:39

12,Pål Bela Lampert,AHF - Friidrett,1:41:27

13,Geir Åge Noven,Lørenskog Friidrettslag,1:44:04

14,Mathys Truyen,Lyn SKi,1:44:45

15,Roar Antonsen,Stoke City,1:47:41

16,Tor Arne Samuelson,NOTEAM,1:49:45

17,Gard Haugland,Skjetten Svømming Triathlon,1:56:58

18,Jostein Arnesen,Diakonhjemme Sykehus,1:59:08

19,Geir Linløkken,Akershus krets,1:59:56

20,Kåre Svensson,Uio BIL,2:14:26

21,Bjørn Syversbråtetten,NOTEAM,2:17:58

Menn 55-59

1,Håkon Bull,Tjøme Løpeklubb,1:27:11



- 2, Martin Arntsen, gubbetrim, 1:27:36
- 3, Jarle Pettersen, Ramirent, 1:29:31
- 4, Helge Fjeldstad, Rustad IL, 1:31:54
- 5, Vidar Blegeberg, NOTEAM, 1:34:37
- 6, Erik Nordli, EVRY, 1:38:35
- 7, Knut Ytrehus, Ski IL Friidrett, 1:43:25
- 8, Sten Dagfinn Hallås, Romerike Runners, 1:45:06
- 9, Svein Hansen, Rye Sp.Kl., 1:52:23
- 10, Jan Erik Rønning, BIL Ahus Løpegruppa, 2:00:21
- 11, Nils Oddvar Skaga, KFUM Kam. Oslo, 2:16:26

Menn 60-64

- 1, Christophe Tanguy, NOTEAM, 1:22:55
- 2, Steinar Skaar, Løpsklubben 1814 BIL, 1:29:53
- 3, Hans Schwenche, Kamp Vestheim, 1:45:18
- 4, Marino Øien, BILpost, 1:57:16
- 5, Norvald Mo, Stovnerkameratene, 2:02:40
- 6, Ove Aastorp, Ullensaker/Kisa IL Friidrett, 2:07:01
- 7, Jan-Erik Østlie, NOTEAM, 2:50:26

Menn 65-69

- 1, Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene, 1:36:43
- 2, Tor-Arne Stenhaus, Sørums IL, 1:49:54
- 3, Dag Erichsrud, BUL, IL i, 2:15:59

Menn 70-74

- 1, Stein Berget, Lørenskog Friidrettslag, 1:50:32
- 2, Erling Kielland, NOTEAM, 2:07:10

Menn 75-79

- 1, Henning Høgheim, Ull/Kisa, 2:18:23